

Übungsangebot des SSV-Freiburg

Schwimmen

<u>Ansprechpartnerin:</u>	Kati Gulde	
Schwimmkurse - ab 4 Jahre	Mo + Mi	16:30 – 17:30
Westbad Lehrschwimmerbecken	Mi + Fr	16:30 – 17:30
nur nach Voranmeldung unter Tel 807707		
Schwimmkurse – Erwachsene	Nach Absprache	
nur nach Voranmeldung unter Tel 807707		
Kaulquappen – Kleinkinder	Freitag	15:50 – 16:20
Im Babybecken		
Frösche – ab 4 Jahre	Mo, Mi + Fr	15:00 – 15:45
Im Lehrschwimmerbecken		
Seepferdchen – ab 5 Jahre	Mo, Mi + Fr	15:00 – 15:45
25m-Bahn		
Seehunde – ab 5 Jahre	Mo, Mi + Fr	15:00 – 15:45
25m-Bahn		
Forellen – ab 6 Jahre	Mo, Mi + Fr	15:00 – 15:45
25m-Bahn		
Seelöwen – ab 8 Jahre	Mo, Mi + Fr	15:00 – 15:45
25m-Bahn		
Haie/Barakudas – ab 10 Jahre	Mo	17:00 – 17:45
Mo. Bahn 8	Mi	15:45 – 16:30
Mi. Sprungbecken	Fr	15:00 – 15:45
Fr. 25m-Bahn		

Leistungsgruppen (*Anwesenheitspflicht!*)

<u>Ansprechpartner:</u>	Bernd Pinkes	
Delfine	Mo, Mi + Fr	15:00 – 15:45
Junghechte	Di – Fr	16:30 – 18:00
	Sa	10:00 – 12:00
Wettkampfmannschaft	Mo – Fr	18:00 – 20:00
	Sa	09:00 – 11:00
		15:30 – 17:30
<u>Ansprechpartner</u>	Kurt Körber	
Masters	Di., Mi. + Fr	20:00 – 20:45
Masters – Freizeitgruppe	Dienstag	20:00 – 20:45
Technikkurs Masters I	Dienstag	20:00 – 20:45
Fortgeschrittene		
Technikkurs Masters II (Bahn 8)	Donnerstag	20:00 – 20:45
+ Yoga (im Vereinsheim)		21:00 – 22:30

Übungsangebot des SSV-Freiburg

Triathlon

<u>Ansprechpartnerin:</u>	Margareta Methmann
Schwimmen	Mo.,Di. + Fr. 20:00 – 20:45 Samstag 08:00 – 10:00 (Nur im Winter)
Krafttraining	Mittwoch 19:30 – 20:30
Laufen	Mittwoch 18:00 – 19:30
Radfahren (Treffpunkt Gaskugel)	Samstag Abfahrt 11.00
Aktuelle Trainingsinfos	www.ssvf.com/triathlon

Tauchen – Finswimming

<u>Ansprechpartner:</u>	Bernd Rolker
Flossenjugend	Mittwoch 18:00 – 19:00 Donnerstag 20:00 – 21:00
Taucher	Montag 20:00 – 21:00
Leistungsgruppe	Montag 20:00 – 20:45 Mittwoch 19:00 – 20:45 Donnerstag 20:00 – 20:45
Krafttraining (nach Absprache)	Di 18:00 – 19:30
Apnoe-Tauchen Sprungbecken	Mo 21:00 – 21:30
Gerätetauchen Sprungbecken	Mi 20:00 – 21:30
Freigewässer	Nach Absprache

Wasserball

<u>Ansprechpartner:</u>	Armin Hasler
B-, C-, D-+ E-Jugend	Dienstag 18:00 – 19:30 Mittwoch 17:30 – 19:15 Freitag 18:00 – 20.00
A-Jugend	Mo., Mi.+Fr. 20:00 – 21:45 Do. 20:00 – 20:45
1.+2. Mannschaft	Mo, Mi + Fr 20:00 – 21:45

Springen

<u>Ansprechpartnerin:</u>	Ingrid Haiser
Anfänger – ab 6 Jahre Sprungbecken	Di + Do 16:00 – 17:00
Fortgeschrittene Sprungbecken	Di + Do 17:00 – 18:00

Übungsangebot des SSV-Freiburg

Tischtennis

<u>Ansprechpartner:</u>	Reiner Dierkes	
Schüler und Jugend Sporthalle Tullaschule	Di + Do	18:00 – 20:00
Erwachsene Sporthalle Tullaschule	Di + Do	20:00 – 22:00

Gymnastik

<u>Ansprechpartnerinnen:</u>	Hella Hübner/Traudel Hasler	
Fitnessgymnastik Vereinsheim	Dienstag	20:00 – 21:30
Wassergymnastik Lehrschwimmbecken	Freitag	21:00 – 21:30

Stand: 12. Mai 2011