



## Monoflossenschwimmen für Beginner und Fortgeschrittene

<p>Monoflossenschwimmen – die Sportart, welche Dynamik, Eleganz und Geschwindigkeit miteinander verbindet</p> <p>Hier besteht die Möglichkeit die Monoflosse selber auszuprobieren, ganz ohne Leistungsgedanken.</p> <p>Wer die Flosse bereits schwimmt kann seine Technik verbessern. Vielleicht finden sich ja auch Interessenten, um die Flossenschwimmermannschaft im BTSV zu verstärken?</p>	
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche, Erwachsene und Masters
Ausrichter	BTSV Wettkampfabteilung; Claudia Köhn, Landestrainerin
Datum	Sonntag, 07.04.2019 von 10:30 bis 12:30 Uhr Badzeit
Seminarort	Westbad, Ensisheimer Str. 9, 79110 Freiburg
Seminargebühr	5 Euro
In der Gebühr ist enthalten	Hallenbadeintritt, Ausleihe von Wettkampfschnorchel und Monoflossen
Sonstige Kosten	-/-
Verbindliche Anmeldung bei	Claudia Köhn <a href="mailto:dacl.koehn@t-online.de">dacl.koehn@t-online.de</a> Tel: 0761-4799609
Seminarinhalt	Erlernen und Verfeinern der Monotechnik und das Schwimmen mit der Monoflosse
Mitbringen	Schwimmsachen, Badekappe bei langen Haaren, eigene ABC Ausrüstung und soweit vorhanden Mittelschnorchel und Monoflosse.
Sonstiges	Treffpunkt um 10.00 Uhr in der Eingangshalle vom Westbad
Teilnahmezahl	ca. 20 Personen
Meldeschluss	Donnerstag, 04.04.2019 <b>Bitte mit Angabe des Alters und der Schuhgröße !!</b>